

プロフィール
Profile

私がお答えします！

育ママ教室
代表 育児アドバイザー
パンパ マリ
馬場 真麗さん



「一生に一度の育児を
思っきり楽しませませんか。」

0歳～9歳までの育児教室です。
「育児を学び」ライフスタイルに合った
親子の時間を手に入れる
お手伝いをしています。

0～3歳 The sky is the limit～可能性は無敵大～
《親子育児教室》
4～6歳 《子ども塾》
7～9歳 《好奇心と思考力》
育ママ教室

体験は随時募集しております。
詳しい内容は【WEB】ikumama.jp/

〒523-0893

近江八幡市桜宮町210-11

【TEL・FAX】0748-26-5344

【Mail】mail@ikumama.jp

平日火～金曜 10:00～17:00



育ママブログ

Maman's Club

vol.047



ままんずくらぶ | 忙|しい|ま|ま|ん|の|子|育|て|相|談|室|

お便り大募集!! 悩める“ままん”やご家族からのお悩みもお待ちしております。

子育てに関する悩みや不安を抱えていますか。オウテイでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。お名前は掲載しませんので、ペンネームでもOK。お子様の年齢または月齢を添えて、オウテイ編集室まで送ってください。

〒523-0893
近江八幡市桜宮町289フジビル3F
(株)中広 オウテイ編集室
「Maman's Club係」宛

Eメール



ouity@chucu.co.jp



※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報【Maman's Club】コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

「育ママ教室」友だち登録後、応募フォームより送信

- Q** 1歳2か月男の子です。私が隣で寝ていないとたいてい起きます。なので、自分が寝ていられないときは、ずっと抱っこひもです…。ママさん、サー恐るべしです。うれしいやら…つらいやら…
- A** 嬉しい悲鳴ですね！お昼寝(就寝前)までのルーティンと寝る場所を固定。マット、敷布団を見て、「ここは自分が寝る場所」とわかるようになります。1歳を過ぎ、生活のリズムを整えるのが大切な時期。お昼寝タイムも12時から15時の休息タイムとして一緒にお昼寝(1時間程度)もお勧めです。疲れもとれ、日中のパフォーマン스가ぐんっと上がりますよ。
- Q** 年長女子。字が、ほぼかがみ文字になるのが気になっている。次の4月に1年生になるので、それまでに直したいのですが、焦りすぎですか？
- A** ご自宅で練習をされるのであれば、書き順が記された用紙を使って、最初に「1・2・3」と書かれた所からスタートして書いてね」と必ず伝えてなぞり書きをしてみてもいいかがでしょうか。また、文字マグネットと同じ文字を合わせる遊びを利用して、文字の「形」を認識してもらう。本人が書いた文字とマグネットを照らし合わせ

★ 今月のおすすめ遊び ★

雨の日、室内遊びにも最適

自分の存在に気づいて、好奇心・興味関心が高まります。



▶0歳～
「レインボーミラー」



▶2歳～
「ベリーくんのきのみやさん」
絵本付き。お話に合わせて木の実を運びます。10までの数遊び。

- 「同じ文字はどれかな?」と問いかけて、「同じじゃない」と気づいてもらう。ポイントは指摘をするのではなく、「あれ? これちょっと違う」と本人が気づききっかけを与えてあげます。
- Q** 靴がうまく履けません。
- A** 乳幼児期でしたら、かかたが上手く入らない場合は、靴のかかとの所に、紐をつけてそれを自分で引つ張るように促すと、足がすつと入ります。(大人の靴ベラの代わり)靴を履くときは足が付く程度の段差がある所に座って、手元、足元が見えるようにしてあげます。靴だと自分の足がどうなっていくのが見えないので、サンダルで可視化してあげるとイメージがつきやすくなります。